

ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK  
PASARÉTI SÍISKOLA NYÁRI TÁBORAIHOZ

Érkezés: 8:00-9:00 között

Az első étkezés a tízórai, tehát reggelizni otthon kell a gyerekeknek.

Érkezéskor kitöltendő:

- egészségügyi nyilatkozat
- jelentkezési lap
- adatvédelmi nyilatkozat

Első sportfoglalkozás: 9:30- 11:15. Közben tízórai, mely friss gyümölcs, keksz, müzliszelet.

Ébéd: 12:00/12:30 a Vasas Pasarét Sportcentrum főépületében

Csendespihenő: 13:00-14:00 – játékos szabadfoglalkozás, a kisebbeknek pihenés.

Délutáni sportfoglalkozás: 14:30-15:30

Uzsonna: 16:00, mely péksütemény.

Táborzárás: 17:00

Külső helyszínre a reggeli buszos indulás időpontja: 9:15

**Amire szükség van:**

- váltóruha (hideg, meleg, esőálló, cipő, szandál). Ez a hét folyamán a síiskolában maradhat, sporttáskába bepakolva.
- kullancs riasztó spray
- naptej
- sapka
- olvasnivaló, kedvenc játék, kártya
- hátizsák
- kulacs
- görkori táborhoz saját görkorcsolya és védőfelszerelés
- bicikli táborhoz saját bicikli és sisak

- mászó táborhoz váltó cipő, biciklis sisak a sziklamászáshoz
- úszó táborhoz: hátizsák, úszófelszerelés, úszósapka!

**Amire nincs szükség:**

- telefon
- fényképezőgép
- tablet
- egyéb kutyü
- pénz
- étel