



PASARÉTI

10
ÉVES

SÍISKOLA



**VÁRUNK
NYÁRON IS!**

2019. NAPKÖZIS NYÁRI TÁBOROK A PASARÉTI SÍISKOLÁBAN

**Síiskolánkban nyáron sem áll meg az élet!
Színes programokkal várjuk táborainkba a gyerekeket.**

A napközis táborokban minden nap 90 perces síeléssel készülünk kezdő, középhaladó és haladó szinten, valamint a sok játék és móka mellett hetenként más-más kiegészítő sporttal foglalkozunk intenzíven. Ezeket sportokat úgy állítottuk össze, hogy az a síudás fejlesztéséhez kapcsolódó legyen, emellett az életkori sajátosságoknak megfelelően a mozgáskoordinációt is fejlesztő tevékenységet biztosítson.

Táboraink alatt természetesen a vidámság, szórakozás kap főszerepet. A nap nagy részében a levegőn tartózkodunk és mozgunk, sokat játszunk, rossz idő esetén fedett területen kézműveskedünk, társasjátékozunk. A tábor utolsó napján nagyot kirándulunk a Budai hegységben.

A tábor ideje alatt háromszori étkezést biztosítunk, melyeket a Vasas Sportcentrum területén, a Pasarét Club Étteremben fogyasztunk el. Az étterem ételallergia esetén is a megfelelő diétát tudja biztosítani.

**A napközis sporttáborok ára: 38.000 Ft.
Jelentkezni 10.000 Ft előleg befizetésével lehetséges.**



TÚRA, SZIKLA- ÉS FALMÁSZÁS TÁBOR

JÚNIUS 17-21.

JÚLIUS 8-12.

JÚLIUS 29 - AUGUSZTUS 2.

Táboraink vezetője a Pasaréti Síiskola oszlopos tagja, Gerstner Balázs, aki hivatásos és rutinos szikla és falmászó oktató. A síelés mellett a hét elején ellátogatunk a Monkey és Spider falmászó klubokba, ahol Balázs vezényletével alapszintű ismereteket szereznek a gyerekek a boulderezésről, majd a köteles mászásról. A tábor második felében a Kis Sváb hegyen, majd a Róka hegyi kőfejtőben tehetik próbára a gyerkőcök ügyességüket, bátorságukat és erejüket.





GÖRKORIZZ VELÜNK A NYÁRI SZÜNETBEN!

JÚNIUS 24-28.

AUGUSZTUS 12-16.

A héten két alkalommal ellátogatunk a Görzenálba, két alkalommal pedig körbe görizzük a Margit szigetet. A görkorcsolya oktatás kezdő és haladó szinten folyik. A sok gyakorlás alatt biztos tudást lehet szerezni, ami igen hasznos, mivel hasonló mozgásformákat tartalmaz, mint a sízés. A hét utolsó napján Fogaskerekűvel felmegyünk a Széchenyi hegyre, majd onnan a Gyermekvasúttal érkezünk a Normafához, vagy a Hárshegyi kilátóhoz kirándulunk.



SÍ ÉS BIKIKLI TÁBOR

JÚLIUS 1-5.

Biciklis táborunk első napjaiban megismerkedünk a szabályos biciklizés alapjaival, valamint a kerékpárosokra vonatkozó közlekedési szabályokkal. A hét folyamán körbetekeregjük a Síiskolát és a környékbeli hegyeket-völgyeket, elkerekünk a Margit Szigetre - vagy talán még messzebb - és ellátogatunk a Városligeti KRESZ parkba is.

Az utolsó nap a nagy kihívásé, amikor is az összes kerékpáros ismeretünket kamatoztatjuk és latba vetjük... Fogaskerekűzés után feltekerünk a Normafára, a sportosabbak még az Erzsébet kilátóig is feljuthatnak.



JELENTKEZÉS 6 ÉVES KOR FELETT, BIZTOS KERÉKPÁROS TUDÁSSAL, SAJÁT KERÉKPÁRRAL (PÓTKERÉK NÉLKÜLI) LEHETSÉGES. BUKÓSISAK VISELÉSE KÖTELEZŐ.



SÍ ÉS ÚSZÁS TÁBOR

JÚLIUS 15-19.

AUGUSZTUS 5-9.

Csobbanj velünk! A napi 90 perces sífoglalkozások mellett tanulnak a gyerekek úszni szakképzett oktatók segítségével, kezdő, középhaladó és haladó szinteken is. Az oktatás ideje alatt kollégáink felügyelik a medencét és környékét. Igazi nyári felfrissülést ígér ez a két hét minden gyermek számára!



SÍ ÉS FOCI TÁBOR

JÚLIUS 22-26.

A gyerekek játékos formában sajátítják el a labdakezelést és vezetést, valamint a labdarúgás alapjait. A táborban a focit szakképzett labdarúgó edző tartja, naponta 90 perces foglalkozás keretében. Természetesen az edzéseken és a szünetekben a csatározások sem maradnak el, körmérkőzések után hirdetjük ki a kisbajnokokat. Nálunk mindenki győztes lesz! A Focis kártyádat mindenképpen hozd el! A hét utolsó napján a kirándulás és a hófánkőzés itt sem maradhat el.





SPORTTÁBOR ZAMÁRDIBAN A PASARÉTI SÍISKOLÁVAL!

JÚNIUS 23-28.

JÚLIUS 21-26.

AUGUSZTUS 4 - 9.

JÚLIUS 28-AUGUSZTUS 2.

A nyár nagy durranása a nagyobbak részére szervezett egyhetes ottalvós táborunk Zamárdiban. A Balaton partján található táborban 7-13 fős faházakban szállásoljuk el a gyerekeket, ahol minden házhoz egy tanári háló is tartozik. Ebben a táborunkban igazán a mozgásé a főszerep! Programjaink közt szerepel bicikli és gyalogtúra, tihanyi kirándulás, görkorcsolya, szörf és SUP oktatás. A hét folyamán kipróbáljuk erőnket és ügyességünket a szomszédos Zamárdi Kalandparkban és a kertmozizást sem hagyjuk ki! Esténként tábortűz mellett elevenítjük fel aznapi élményeinket!

HELYSZÍN: ZAMÁRDI GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI TÁBOR UTAZÁS: EGYÉNILEG



1026 Budapest, Pasaréti út 11-13. (bejárat a Radna u. 1. felől)

tel: 06-70-376-0641, www.pasaretisiiskola.hu, info@pasaretisiiskola.hu



HEAD

LEKI

bolle

CMF

tandtsport

