

CSOPORTOS ÓRA

Általános tudnivalók

A legfontosabb:

- a csoportot az oktatók kísérik le a pálya aljára, majd az oktatás végeztével együtt érkeznek az öltöző épület elé.
- **a szülő jelenlétével nem zavarhatja az oktatás menetét.**
- **ez kezdő csoportnál hangsúlyozottan érvényes! Kérjük a szülőket, hogy az oktatás ideje alatt az öltözőben szíveskedjenek várakozni. Fényképet, videót is innen van lehetőség készíteni!**
- utcai cipővel a pályára lépni tilos!

Öltözék:

- időjárásnak megfelelő, sportos, zárt ruházat.
- térd zokni, hidegebb időben harisnya viselése javasolt.
- téli időben réteges, hogy az oktató tudja le-fel öltöztetni a gyermeket
- kesztyű viselése minden esetben KÖTELEZŐ!
- bukósisak használata KÖTELEZŐ! Az őszi és tavaszi időszakban megengedett a biciklis bukósisak, mely jobban szellőzik.
- Kerülendő a szűk (farmer)nadrág, valamint télen a derekat szabadon hagyó ruházat, boka zokni, SÁL!

Eső:

- az órák időjárástól függetlenül minden esetben meg vannak tartva.

Hiányzás:

- csoportos órát lehetőség van pótolni, kizárólag előre egyeztetve.

A Síiskola telefonszáma: 06 70 376 0641

Pótlás:

- pótlásra van lehetőség **KIZÁRÓLAG HÉTKÖZNAP**, hasonló szintű csoportban, előre egyeztetve a 06 70 376 0641-es számon.

Felszerelés:

- saját felszerelés hozható, a sípálya speciális műanyag borítása nem roncsolja a síléc, vagy snowboard élét, illetve talpát.
- téli waxot érdemes meleg, szappanos vagy mosogatószeres vízzel lemosni és a Síiskolában a speciális szilikonból kérni a síléc talpára egy kicsit
- saját felszerelést a Síiskolában hagyni nem lehetséges.

Bot használat:

- kezdő és középhaladó – szinten tanítványaink nem használnak botot.

Tavaszi -nyár:

- a Pasaréti Síiskolában a tél végeztével is van lehetőség sí és snowboard órára járni
- nyáron napközis sporttáborba várjuk tanítványainkat, melyekben a sí az alap sportág:
 - o sí, görkori
 - o sí, szikla és falmászó tábor
 - o sí, bicikli
 - o sí, úszás
 - o sí, foci